

Atelier Expression par le mouvement dansé animé par Emilie Hercule

Mardi 22 mars de 10h à 12h (inscription obligatoire)

A l'occasion du 60ème anniversaire de l'iaelyon, venez nombreux participer à la création instantanée et éphémère d'un tableau en mouvement, « Nature vivante » !

Artiste chorégraphique, je vous invite à venir exprimer vos capacités créatives dans le plaisir du mouvement dansé et de l'échange avec les autres en musique.

- ▶ Savourer un temps de relaxation et de réveil de son corps
- ▶ Se déplier dans l'espace, s'inventer librement par le mouvement
- ▶ Retrouver le plaisir des jeux de l'enfance par l'élan et l'exploration de son imaginaire
- ▶ Goûter à des outils de danse contemporaine mêlée à de l'expression théâtrale
- ▶ Dialoguer ensemble autrement que par le langage verbal
- ▶ Danser et improviser à partir de mouvement simples
- ▶ Créer et se retrouver dans un tableau éphémère de « Nature vivante » à l'issue de cet atelier.

Quels que soit sa souplesse, son expérience, son âge, sans à priori, dans le respect des limites et de l'univers de chacun, simplement avec vous-même !

Adultes tous niveaux, tous publics. Prévoir une tenue confortable.