



Modérer l'envoi d'e-mails

- Limiter le nombre d'envois et de destinataires
- Préférer les liens de téléchargement aux pièces jointes lourdes
- Se désabonner des newsletters qui ne sont pas lues
- Nettoyer les listes de diffusion



Limitier les impressions

- N'imprimer que si nécessaire
- Préférer le noir et blanc à la couleur
- Privilégier le recto/verso
- Sélectionner la mise à l'échelle pour imprimer plusieurs pages par feuille

**Le numérique a un impact
sur l'environnement.**

Adoptons les bons réflexes pour le réduire avec:

longuevieauxobjets.gouv.fr

Adoptons les bons réflexes pour un numérique plus responsable au travail.

On s'imagine souvent que le numérique est immatériel. Pourtant: ordinateurs, smartphones, tablettes et autres écrans sont bien réels. De leur fabrication à leur fin de vie, ils ont un impact sur l'environnement y compris lorsqu'on les utilise. Des antennes relais, satellites, serveurs et data centers sont également mobilisés pour transporter, traiter et stocker toutes nos données.

**En France, le numérique émet 2,5%
des émissions de gaz à effet de serre
et consomme environ 10% de l'électricité!***



Pour limiter l'impact du numérique, on peut tous agir que ce soit au bureau ou en télétravail.



Prendre soin des appareils

- Utiliser une housse de protection pour transporter l'ordinateur, une coque et une protection d'écran pour le smartphone
- Ne pas laisser les appareils au soleil ou près d'une source de chaleur
- Laisser « respirer » l'ordinateur en le plaçant sur une surface plate et rigide
- Dépoussiérer régulièrement le clavier, l'écran, le pad, la souris, la coque, les bouches d'aération...



Ménager les batteries

- Éviter les charges et décharges complètes, maintenir les batteries entre 20 et 80%
- Éteindre et débrancher les appareils dès lors qu'ils ne sont plus utilisés
- Activer le mode économie d'énergie
- Activer le réglage automatique de la luminosité ou privilégier le mode sombre



Éviter le suréquipement

- Éviter le recours à 2 ou 3 moniteurs pour travailler
- Opter si possible pour la double SIM plutôt que d'avoir 2 smartphones (un pro et un perso)



Mieux gérer les fichiers

- Trier, archiver en supprimant tous les fichiers inutiles et obsolètes
- Vider régulièrement le dossier de téléchargements et la corbeille



Choisir le bon mode de connexion

- Lors des réunions à distance, préférer l'audio à la visio
- Depuis un smartphone, se connecter en WiFi plutôt qu'en 4G
- Pour un ordinateur, privilégier la connexion filaire
- Éviter le partage de connexion avec un smartphone



Surfer responsable

- Enregistrer les sites fréquemment visités en favoris
- Éviter les recherches inutiles à répétition
- Fermer les onglets qui ne sont plus consultés
- Supprimer régulièrement les cookies inutiles et historiques de navigation