



Dépensez moins d'énergie en travaillant avec le bon réseau !

Le WiFi consomme 3 fois moins d'énergie que la 4G.*

Pour travailler, échanger, notre besoin d'être connectés est bien réel et ne cesse d'augmenter, d'autant plus avec le développement récent du télétravail. Les réseaux sont sursollicités, proches de la saturation et consomment énormément d'énergie. Aussi, il est indispensable de choisir le mode de connexion le moins impactant.

Pour le smartphone :

- privilégiez dès que possible le WiFi moins énergivore que la 4 ou 5G,
- désactivez les notifications, l'actualisation en arrière-plan ou encore la géolocalisation des applications qui échangent des données en permanence,
- désactivez les téléchargements automatiques (mises à jour, e-mails...).

Pour l'ordinateur :

- privilégiez la connexion filaire qui offre en plus la garantie d'un Internet plus rapide et stable,
- si ce n'est pas possible, connectez-le en WiFi et évitez à tout prix le partage de connexion avec un smartphone.

Pour les réunions à distance :

préférez une connexion en audio plutôt qu'en visio, c'est 10 fois moins de données échangées !*
Ce qui n'empêche pas d'allumer la caméra pour se saluer en début et fin d'échange.



Découvrez d'autres bonnes pratiques pour un numérique plus responsable :

[cliquez ici](#)

Le numérique a un impact sur l'environnement.

Adoptons les bons réflexes pour le réduire.



Une fois lu, cet e-mail ne s'autodétruit pas, alors n'hésitez pas à le supprimer quand il ne vous sera plus utile.