



Prenez soin de vos appareils, ils vous le rendront bien !

**Garder un smartphone 4 ans au lieu de 2
améliore de 50% son bilan environnemental.***

Les appareils numériques sont devenus indispensables à l'exercice de nos métiers. Sursollicités, ils peuvent se fatiguer très vite et se détériorer.

Alors pour les conserver en état de fonctionnement optimal le plus longtemps possible, préserver les ressources et réduire la quantité de déchets, adoptez les bons réflexes :

- utilisez une housse de protection pour votre ordinateur lors de vos déplacements, une coque et une protection d'écran pour votre smartphone,
- dépoussiérez-les régulièrement,
- ne les laissez pas au soleil ou près d'une source de chaleur,
- laissez respirer votre ordinateur en le posant sur une surface plate et rigide plutôt que sur votre lit ou vos genoux,
- évitez les charges et décharges complètes, maintenez les batteries entre 20 et 80%,
- éteignez et débranchez vos appareils après utilisation.



**Découvrez d'autres bonnes pratiques pour
un numérique plus responsable :**

[cliquez ici](#)

**Le numérique a un impact
sur l'environnement.**

**Adoptons les bons réflexes
pour le réduire.**



Une fois lu, cet e-mail ne s'autodétruit pas,
alors n'hésitez pas à le supprimer quand il ne vous sera plus utile.

*Source : ADEME 2021